

研究へご協力いただける方を募集しています！

【研究名称】

炭酸泉浸漬による皮膚血管拡張反応の性差に関する研究

【研究目的】

夏季のような暑い環境下で運動をすると体温が上昇します。過度な体温上昇は運動パフォーマンスの低下や熱中症を引き起こしてしまいます。運動時におけるそのような問題解決を目指して、体温上昇時に素早く体温を低下させる冷却方法に関する研究をしています。今回は、そのための基礎研究として、炭酸泉浸漬時の皮膚血管拡張反応の性差による違いを検討します。

【具体的に何をするか？】

前腕（肘から先）を15℃もしくは32℃に設定した水道水や炭酸泉に浸けた際の皮膚血管反応を比較します。炭酸泉の濃度は最大で1,000 ppm程度（温泉施設や介護施設等で用いられている濃度と同程度）になります。測定には計2日必要となります。1回あたりの拘束時間は60～90分程度です。

【募集対象者】

健康診断*で異常所見がなかった18～30歳の男女（各12名）を募集しています。

また、極端な体格による影響を除くため、BMI（Body Mass Index）が18.5～30の方を募集しています。BMI = 体重 ÷ 身長 (m)²

*健康診断は直近でご自身が受診されたもので結構です。

【謝礼】

研究協力者として2回の測定にご協力いただいた場合には、研究協力費としてQUOカード（6,000円：測定1回あたり3,000円）をお渡しします。

また、交通費として、測定1回あたり最大1,000円分のQUOカードをお渡しします。

興味のある方は下記までご連絡ください。詳細についてご説明いたします。

研究代表者：静岡県立大学短期大学部・教授・林 恵嗣

Tel.: 054-202-2639（平日 9:00～18:00、授業等で不在の場合もあります。）

E-mail: khayashi@u-shizuoka-ken.ac.jp

小鹿キャンパス 教育棟 4F 413 教員研究室



QRコードからメール作成画面へ移動できます。